



Circolo ACLI Lambrate "Giovanni Bianchi" ASD-APS

Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano • tel/fax 022157295
email: acli.lambrate@libero.it • www.circoloacclilambrate.it



CORSI 2025-2026

YOGA FACILE PER LA TERZA ETÀ CON UTILIZZO DELLA SEDIA

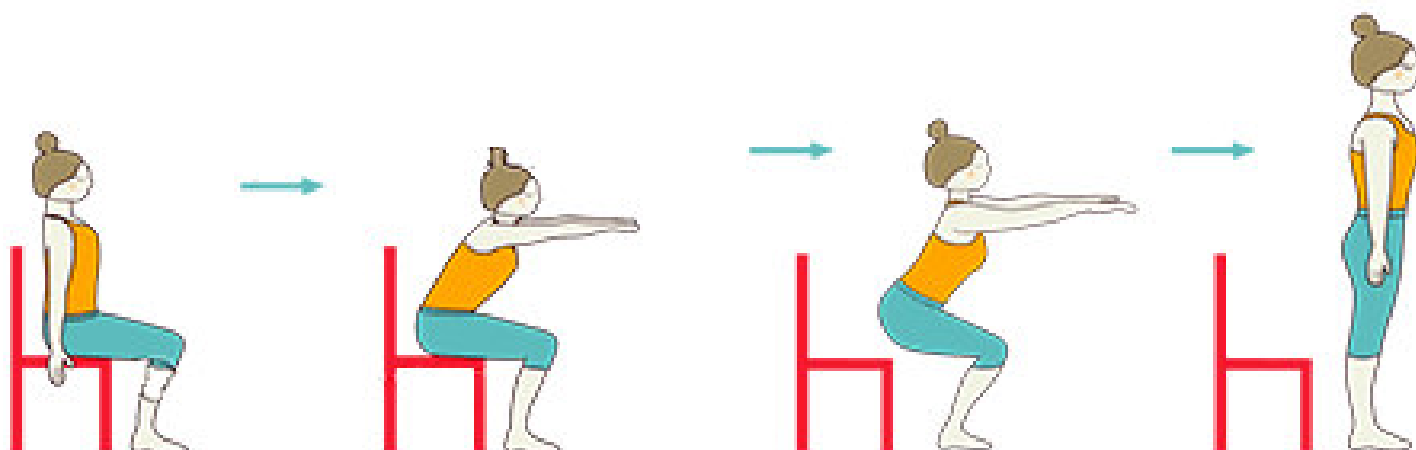
Un ciclo di 25 incontri rivolto a persone con limitate possibilità di movimento o per età o per problemi/disturbi fisici.

1 lezione a settimana da Ottobre a Maggio, totale 25 lezioni

Giorno: Mercoledì dalle 10.45 alle 11.45

Inizio: Mercoledì 1 Ottobre 2025

Costo: € 110 per 25 lezioni (+ € 20 Tessera Circolo ACLI)



INFORMAZIONI E ISCRIZIONE AI CORSI

Presso la postazione predisposta nel bar del Circolo ACLI
aperta dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00
oppure telefonare al 338 2200447

Apertura Iscrizioni: 8 Settembre 2025