



Circolo ACLI Lambrate "Giovanni Bianchi" ASD-APS

Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano • tel/fax 022157295
email: acli.lambrate@libero.it • www.circoloacililambrate.it



CORSI 2025-2026

YOGA

Sciogli il tuo corpo e allenta lo stress con lo Yoga.

Imparando ad entrare in connessione tra corpo mente e cuore, ritroverai il benessere e la salute, in particolare della schiena, la fiducia in te, e la gioia di vivere.

1 lezione a settimana, da Ottobre a Maggio, totale 20 lezioni

Giorno: Mercoledì dalle 9.30 alle 10.30

Inizio: Mercoledì 1 Ottobre 2025

Costo: € 200 per 20 lezioni (+ € 20 Tessera Circolo ACLI)



INFORMAZIONI E ISCRIZIONE AI CORSI

Presso la postazione predisposta nel bar del Circolo ACLI
aperta dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.30 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.00
oppure telefonare al 338 2200447

Apertura Iscrizioni: 8 Settembre 2025