CIRCOLO ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi ASD-APS

NEWSLETTER

NOTIZIE in CIRCOLO

dalla parte della gente

10 Settembre 2019

Governo, Acli: auguri al premier e alla nuova squadra

Oggi l'Italia ha un Presidente del Consiglio, un Governo e un programma che può consentire al Paese di uscire da una situazione di stasi economica e di difficoltà sociale. Le Acli augurano al Presidente Conte di poter svolgere con tranquillità ed efficacia un compito importante. Il Presidente Mattarella ha saputo svolgere in modo impeccabile il suo ruolo di garante della Costituzione. Le Acli continueranno a fare la loro parte propositiva soprattutto per quanto riguarda le questioni del lavoro e della formazione, della previdenza e del fisco, della lotta alla povertà e dell'immigrazione.

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd–Aps

Via Conte Rosso 5 - Milano - tel/fax 022157295
email:acli.lambrate@libero.it - www.circoloaclilambrate.it

Milano 19 Agosto 2019

A tutti i Soci del Circolo ACLI Lambrate

ASSEMBLEA DEI SOCI DEL CIRCOLO ACLI LAMBRATE

in prima convocazione il giorno 13 Settembre alle ore 10

in seconda convocazione

SABATO 14 Settembre2019 alle ore 16.30

al Circolo ACLI Lambrate in Via Conte Rosso 5

Odg :

- **Comunicazioni della Presidenza**
- **Tesseramento 2019**
- **Percorso di avvicinamento al Congresso del Circolo ACLI Lambrate**
- **Presentazione CORSI 2019-2020**
- **Presentazione Programma "LAMBRATE in FESTA"**
- **Programma "iniziative d'Autunno"**
- **Premio Don Elia Mandelli**

In attesa di incontraci un saluto in amicizia

Presidente Circolo ACLI Lambrate

Vincenzo Casati

RICORDIAMOCI DEI VALORI CHE CI LEGANO AL NOSTRO CIRCOLO
E CHE ABBIAMO CONDIVISO ALL'ATTO DEL TESSERAMENTO

Aderire al *Circolo ACLI Lambrate Giovanni Bianchi* significa:

- riconoscerne la validità dell'azione sul territorio;
- esprimere l'adesione al sistema di valori che guidano le ACLI;
- sostenere l'azione dei volontari che si adoperano per il bene altrui;
- sostenere la possibilità di implementare progetti di utilità sociale;
- sostenerlo, anche economicamente, attraverso le molteplici proposte che il Circolo offre, in modo da poter garantire tutti i servizi e sostenere le spese che quotidianamente vanno affrontate.

In breve, fornire un sostegno ad attività votate al bene comune.

TUTTI I GIORNI
dalle 9 alle 12 - dalle 15 alle 19

MERCATINO DEL LIBRO USATO

LAMBRATE: MUSEO PERMANENTE
MOSTRE FOTOGRAFICHE

- LA LAMBRATE DEL DOPOGUERRA
  Ricostruzione, attraverso le foto d'epoca, della storia del nostro quartiere nel secondo dopoguerra.
- VECCHIE FABBRICHE DI LAMBRATE:
  Innocenti - Faema - Cinelli - Columbus
- STORIA SOCIALE E DINAMICHE TERRITORIALI DI LAMBRATE DALL'UNITÀ D'ITALIA A OGGI

Ogni sabato e domenica
dalle 19.00 alle 21.30

GRIGLIERIA

IMPEPATA DI COZZE - FRITTO MISTO
SPIEDINI - BRACIOLE
HAMBURGER - SALAMELLE - WURSTEL
TAGLIERI SALUMI E FORMAGGI
BRESAOLA GRANA E RUCOLA
POLPETTE - PATATINE FRITTE - ARANCINI
CIPOLLE FRITTE IN PASTELLA
BRUSCHETTE - PIADINE - GNOCCO FRITTO
VERDURE GRIGLIATE O PASTELLATE
DOLCI

SI RINGRAZIA:

Ecopolis Casa

CAF ACLI

QUBI LA RICETTA CONTRO LA POVERTÀ INFANTILE

Patronato Acli
Per i servizi sociali dei lavoratori e dei cittadini

Vittoria Assicurazioni
AGENZIA POGLIAGHI

Circolo ACLI Lambrate
Giovanni Bianchi ASD-APS
via Conte Rosso, 5 - Milano - tel/fax 022157295
email: acli.lambrate@libero.it - www.circoloaclilambrate.it

Circolo ACLI Lambrate
Via Conte Rosso, 5 - MI

Lambrate in Festa

ANIMARE IL QUARTIERE

dal 21 Settembre
al 13 ottobre 2019

incontri
mostre
mercatino del libro
musica
ballo
bar
cucina
griglieria

Animiamo la speranza:
SILVIA LIBERA

PROGRAMMA DAL 21 SETTEMBRE AL 13 OTTOBRE

Sabato 21/9

MOSTRA ACQUARELLI di Gaetano Cassaro

ore 10.00 Laboratorio per bambini (Progetto QuBi)
"Un quaderno fatto da me"

dalle ore 10.00 alle 20.00 "Il Sabato di Lambrate"
33a edizione del mercato artigianale

dalle ore 10.30 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00
Laboratorio di pigiatura dell'uva con i piedi
dimostrazione per bambini e adulti

dalle ore 10.00 alle 15.00 MERCATINO AGRICOLO BIO
Aziende produttrici biologiche di: salumi, vini, formaggi, frutta, verdura, pane, olio, mandorle

dalle ore 12.00 Punto Ristoro

dalle ore 19.00 Grigliera

Domenica 22/9

MOSTRA ACQUARELLI di Gaetano Cassaro

ore 12.30 Pranzo "Sapori Meneghini"
antipasto risotto alla zafferano con ossobuco
dolce vino acqua caffè *18 euro (prenotazioni al bar del Circolo)*

ore 16.30 ***"CHANSONNIER"*** **Quando la canzone diventa poesia**
Concerto live di ***Enzo Romano***

dalle ore 19.00 Grigliera

Mercoledì 25/9

ore 18.00 ***Assemblea Soci Cooperativa Edilizia Dorica***
Ultima assemblea in occasione della consegna degli alloggi il prossimo ottobre, nel nuovo insediamento edilizio di via Pitteri

Giovedì 26/9

ore 09.30 Convegno **Associazione Onlus "San Martino"**

Venerdì 27/9

MERCATINO AGRICOLO BIO
Aziende produttrici biologiche di: salumi, vini, formaggi, frutta, verdura, pane, olio, mandorle

Sabato 28/9

MOSTRA ACQUARELLI e Carboncini di Giuseppe Sormani

ore 18.30 Presentazione del libro **"A piccoli passi"** di ***Toni Farina***
Libro di escursioni dedicato ai bambini in cui, attraverso 20 itinerari facili, la montagna diventa un mondo da esplorare tra realtà e fantasia

dalle ore 19.00 Grigliera

Domenica 29/9

MOSTRA ACQUARELLI e Carboncini di Giuseppe Sormani

ore 12.30 Pranzo "Sapori Romani"
antipasto pasta cacio e pepe saltimbocca alla romana e patate al forno
dolce vino acqua caffè *18 euro*
(prenotazioni al bar del Circolo)

dalle ore 16.00 Musica live & Ballo con ***Paky***

dalle ore 19.00 Grigliera

Lunedì 30/9

GIORNATA DEL VOLONTARIATO
Incontro con i volontari del Circolo

ore 12.30 Pranzo

Venerdì 4/10

MERCATINO AGRICOLO BIO
Aziende produttrici biologiche di: salumi, vini, formaggi, frutta, verdura, pane, olio, mandorle

Sabato 5/10

ore 17.30 "Lavoro fatto e progetti futuri"
Il Municipio 3, incontra i cittadini
Caterina Antola Presidente Municipio 3
Casati Vincenzo Presidente Consiglio Municipio 3

dalle ore 19.00 Grigliera

Domenica 6/10

ore 12.30 Pranzo "Sapori di Mare"
antipasto di pesce pasta al salmone branzino su letto di patate
dolce vino acqua caffè
18 euro (prenotazioni al bar del Circolo)

dalle ore 16.00 Musica live & Ballo con ***Rosario***

ore 16.30 9a Camminata di ViviLambrate
Alla scoperta dei cortili di Via Conte Rosso con *Cristina Stanescu* autrice del romanzo ambientato a Lambrate **"Quando le foglie ridono"**

ore 18.30 Presentazione del libro **"Quando le foglie ridono"**
di ***Cristina Stanescu***
Lambrate, una vecchia casa esplode per una fuga di gas... Una tragi-commedia degli equivoci ambientata in una Milano mutevole come i suoi abitanti

dalle ore 19.00 Grigliera

Lunedì 7/10

ore 21.00 LE ACLI VERSO IL CONGRESSO
"Il presente e il futuro della nostra Associazione"
incontro con ***Paolo Petracca*** *Presidente ACLI Milano e Segretario Organizzativo ACLI Nazionali*

Martedì 8/10

ore 10.00 Laboratorio di pigiatura dell'uva con i piedi
con gli alunni della scuola materna PINI (Progetto QuBi)

Mercoledì 9/10

ore 10.00 Laboratorio di pigiatura dell'uva con i piedi
con gli alunni della scuola materna PINI (Progetto QuBi)

Venerdì 11/10

MERCATINO AGRICOLO BIO
Aziende produttrici biologiche di: salumi, vini, formaggi, frutta, verdura, pane, olio, mandorle

ore 21.00 ***Sandro Antoniazzi*** presenta il libro **"L'anziano e il suo futuro"** scritto insieme a ***Marco Carcano***
oltre 10 milioni di ultra sessantacinquenni vive in buone condizioni, ma senza più un ruolo sociale. Un enorme "capitale" umano sprecato.

Sabato 12/10

Mostra fotografica "IMMAGINI DAL MONDO" di Attilio Lestingi

ore 09.00 Colazione con il Sindaco di Milano BEPPE SALA
(in attesa di conferma)

dalle ore 19.00 Grigliera

Domenica 13/10

Mostra fotografica "IMMAGINI DAL MONDO"
di Attilio Lestingi

dalle ore 10.00 alle 16.00 "Sapori della Valtellina"
Esposizione e vendita prodotti tipici della Valtellina

ore 12.30 Pranzo "Sapori Valtellinesi"
pizzoccheri della Valtellina bresaola della Valtellina
formaggi valtellinesi dolce valtellinese vino acqua caffè
20 euro (prenotazioni al bar del Circolo)

ore 17.00 Concerto corale con il Gruppo ***"I amis de la Palmira"***

dalle ore 19.00 Grigliera

ore 20.00 Estrazione biglietti vincenti
"SOTTOSCRIZIONE A PREMI LAMBRATE IN FESTA"

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd- Aps
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloaclilambrate.it

CORSI DI CUCINA

BASE

SEDE DEI CORSI : CIRCOLO ACLI LAMBRATE GIOVANNI BIANCHI - Via Conte Rosso 5 MI

CORSO BASE

12 incontri da 2 ore ciascuno : tutti i giovedì dalle 20.00 alle 22.00 inizio giovedì 24 Ottobre 2019

BASI DELLA CUCINA

- organizzazione delle linee e delle ricette
- non spreco alimentare
- fondi, brodi, condimenti
- uova
- patate
- salse e creme
- pasta fresca e ripiena
- risotti classici e moderni
- vegetali
- carne
- pesce
- dessert
- allergie e intolleranze

Quote di partecipazione (materiali compresi):

- Corso base €. 280 (+tessera ACLI €. 20)

Info e iscrizioni : c/o la segreteria del Circolo ACLI - acli.lambrate@libero.it

insegnate: *Chef Raffaele Mancini*

docente presso:

- Food Genius Academy di Milano
- Scuola ICIF Italian Culinary Institute for Foreigners- Costigliole d'Asti

Mancini info: mob. 3473049020

IN PROGRAMMAZIONE NEI GIORNI DI MERCOLEDI'
CORSO INTERMEDIO e CORSO CUCINA VEGETARIANA E VEGANA

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd- Aps
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloaclilambrate.it

Corso 2019/20

TOTAL BODY

Alterna degli esercizi di aerobica ad una serie di allenamenti da svolgere a terra, per tonificare e modellare le zone dei glutei, delle gambe e degli addominali con esercizi a ritmo musicale con l'ausilio anche di piccoli attrezzi, come step e cavigliere.

Da Ottobre 2019 a Maggio 2020
Due lezioni settimanali

c/o Circolo ACLI Lambrate

Giorni : **Lunedì e Giovedì** dalle 18 alle 19

Inizio : **Giovedì 3 Ottobre 2019**

Costo : €. 200 per 60 lezioni (+ **€. 20,00** tessera Circolo ACLI)

Iscrizioni a partire da Lunedì 2 Settembre 2019 c/o Segreteria del Circolo ACLI Lambrate
tutti i giorni dalle 9.30 alle 11.30 dalle 16.00 alle 18.00

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd- Aps
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloaclilambrate.it

Corso 2019/20

STRETHING TONICA

Aumenta la flessibilità e la elasticità dei muscoli e dei tendini, con un miglioramento globale della capacità di movimento. Inoltre è un'ottima forma di prevenzione delle contratture muscolari, in alcuni casi diminuisce la sensazione di fatica e può prevenire traumi muscolari e articolari.

Da Ottobre 2019 a Maggio 2020
Due lezioni settimanali

c/o Circolo ACLI Lambrate

Giorni : **Lunedì e Giovedì** dalle 19 alle 20

Inizio : **Giovedì 3 Ottobre 2019**

Costo : €. 200 per 60 lezioni (+ **€. 20,00** tessera Circolo ACLI)

Iscrizioni a partire da Lunedì 2 Settembre 2019 c/o Segreteria del Circolo ACLI Lambrate
tutti i giorni dalle 9.30 alle 11.30 dalle 16.00 alle 18.00

CORSI DI GINNASTICA DOLCE

2019
2020

Due lezioni settimanali Lunedì e Giovedì
n. 60 lezioni
corso 1 : dalle 9 alle 10
corso 2 : dalle 10 alle 11
corso 3 : dalle 11 alle 12

Da Settembre a Maggio

ISCRIZIONI

a partire da Lunedì 2 Settembre c/o la segreteria del Circolo ACLI Lambrate Via Conte Rosso 5 (1° piano scala interna)

inizio corsi : GIOVEDI' 3 OTTOBRE 2018

QUOTE

€. 150 : senza presentazione modello ISEE
Gratuito: con presentazione modello ISEE sino a 12000 euro
€. 80 : con presentazione modello ISEE tra 12000 e 15000 euro
€. 100 : con presentazione modello ISEE tra 15000 e 22000 euro
per tutti i partecipanti obbligatoria tessera Circolo ACLI comprensiva di assicurazione: **€.20**
il modello ISEE può essere richiesto (previa prenotazione) al CAF ACLI Lambrate

per informazioni telefonare al n.° 022157295
CIRCOLO ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd-Aps Via Conte Rosso 5 20134 Milano
email:acli.lambrate@libero.it – www.circoloaclilambrate.it

I NOSTRI CORSI 2019-2020

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi ASD-APS
Via Conte Rosso 5 - Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloaclilambrate.it

corso di PITTURA ad ACQUARELLO

Insieme a **Gaetano Cassaro** , professionista del fumetto e acquarello, studieremo le tecniche di base inspirandoci a **Sumi Painting** (acquarello cinese)

Presentazione : Domenica 6 Ottobre ore 10.30 c/o il Circolo ACLI
Durata del Corso : 6 lezioni di ore 2,30 - dalle 9.30 alle 12.00
Giorni del corso: Domenica 20 e 27 Ottobre
Domenica 10 - 17 - 24 Novembre
Domenica 1 Dicembre
Costo del corso : €. 100 + tessera Circolo ACLI Lambrate €. 20
Info : Docente **Gaetano Cassaro tel. 022641137**
Segreteria Circolo ACLI Lambrate tutti i giorni dalle 9.30-11.30 - 15,30-18.00
tel. 022157295

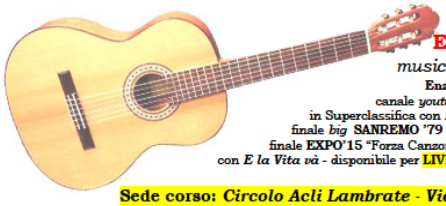
Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi ASD-APS
Via Conte Rosso 5 - Milano – tel/fax 022157295
email:acli.lambrate@libero.it – www.circoloaclilambrate.it

LABORATORIO DI CHITARRA PRATICA

Metodo **facile e divertente** con **le canzoni + belle di sempre!**
CORSI 2019/2020 durata **3 MESI** (**12** lezioni di **1** ora) per **tutte le età:**

NUOVI CORSI BASE PRINCIPIANTI
da **Mercoledì 25 Settembre ore 20,15-21,15**
e **Venerdì 27 Settembre ore 17,40-18,40**

e... per chi già suona o ***strimpella..*** possibile **inserimento** in
CORSI INTERMEDI & AVANZATI
Martedì h 18 e 19 – Mercoledì ore serali - Venerdì h 18,40

Prima lezione prova gratuita (confermare al **3200578639**)
Mercoledì 25/9 h 20,15 e Venerdì 27/9 h 17,40 (possibilità anche 2 e 4/10)

Maestro:
Enzo Romano
musicista - cantautore
Enzo Romano-ex GRIMM
canale *youtube:* tour con **Morandi**
in Superclassifica con ***Be my baby*** e ***Piccola***
finale *big* **SANREMO** '79 e '89 - vari album e TV
finale **EXPO'15** "Forza Canzone d' Italia nel Mondo!"
con ***E la Vita và*** - disponibile per **LIVE & FESTE PRIVATE**

Sede corso: ***Circolo Acli Lambrate - Via Conte Rosso 5 MI***
Costo corso: ***€ 140*** *per n.12 lezioni di* ***1 ora*** *+ tess Acli € 20*
Allievi per corso: ***min*** *5/max 8 - poss.tà lezioni* ***PRIVATE*** *Ma-Gio-Ve-Sa*
Iscrizioni: *con il Maestro* ***anche*** *nel corso della lezione prova*
Altre sedi a Milano ***M3 P.ta Romana*** *e Monza:* ***iscrizioni aperte tutto l'anno!***
Vai su ***www.chitarristipergioco.it***

Info ***dettagliate:*** *l'insegnante* **Enzo Romano** *cell* **3200578639**

: I NOSTRI CORSI 2019-2020

Circolo ACLI LAMBRATE Giovanni Bianchi Asd- Aps
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloaclilambrate.it

CORSO di INGLESE per Bambini

Il corso è rivolto a bambini dalla prima alla terza elementare

Sede : Circolo ACLI Lambrate Via Conte Rosso 5 Milano
Giorno: Lunedì dalle 17.30 alle 18.30
Lezioni: Venti
Numero iscritti per corso: min. Otto max. Dodici
Costo : €. 180 *(20 LEZIONI)* ***INIZIO PREVISTO: LUNEDI' 14 OTTOBRE***

PROGRAMMA

Iniziativa educativa: insegnamento della lingua inglese nell'infanzia
Apprendere una lingua straniera tra i 0 e gli 8 anni accresce le strutture linguistiche del cervello e crea un fondamento che si conserverà per tutta la vita. Un approccio precoce rende i bambini più ricettivi dal punto di vista linguistico e più produttivi nel ragionamento.
La peculiarità del metodo proposto è il fatto di essere pensato specificatamente per i bambini che si stanno avvicinando alla lettura e la scrittura e per chi sta ancora affinando queste competenze. Prevede quindi movimento, canzoni adeguate e proposte ludiche. Ogni lezione è strutturata con attività di non più di10/15 minuti ciascuna, al fine di ottenere la massima concentrazione ed efficacia. Vengono utilizzate canzoni, filastrocche teatro e storie che gli stessi compagni anglofoni imparano a scuola, ponendo le basi per un bagaglio culturale internazionale. Così facendo si stimola la curiosità del bambino nei confronti della lingua, si apprendono fonemi che non fanno parte della lingua italiana e la prima sintassi, attraverso il metodo dell'apprendimento naturale.
Questo avviene se i bambini:
-interiorizzano le melodie della lingua
-sviluppano un lessico di base
- associano l'inglese al piacere di scoprire e al divertimento.
La scrittura viene introdotta in una seconda fase, solo dopo che sarà stata acquisita una certa confidenza con la lingua. Inizialmente la scrittura verrà presentata tramite il metodo dell'associazione visiva (con giochi quale memory, lotto, snap), per poi passare allo spelling vero e proprio. A seguire si metteranno per iscritto le strutture verbali precedentemente apprese con il gioco.
Verrà affrontato il programma dell'esame GESE del Trinity college London, primo livello, che comprende i seguenti argomenti:

CIRCOLO ACLI LAMBRATE GIOVANNI BIANCHI ASD - APS
Via Conte Rosso 5 - 20134 Milano
tel/fax.022157295 - email:acli.lambrate@libero.it www.circoloaclilambrate.it

CORSI SERALI DI INGLESE (2019-2020)

BASE / PRE-INTERMEDIO / INTERMEDIO / LETTURA E CONVERSAZIONE

Orario lezioni

Corso pre-intermedio (B1)	Lunedì	dalle 19.00 alle 20.30 (inizio 07/10/2019)
Corso base (A2)	Lunedì	dalle 20.30 alle 22.00 (inizio 07/10/2019)
Corso principianti (A1)	Martedì	dalle 19.00 alle 20.30 (inizio 01/10/2019)
Corso lettura e conversaz (B2)	Martedì	dalle 20.30 alle 22.00 (inizio 01/10/2019)
Corso intermedio (B1/B2)	Giovedì	dalle 19.00 alle 20.30 (inizio 03/10/2019)

In base all'effettiva richiesta potranno essere inseriti nuovi corsi in serate/orari diversi da quelli sopra indicati.

Presentazione corsi e test d'ingresso:

Mercoledì	18/09/2019	dalle 20.30 alle 22.00 (solo per i nuovi iscritti)
Giovedì	19/09/2019	dalle 20.30 alle 22.00 (solo per i nuovi iscritti)

Sede del corso : Circolo ACLI Lambrate - Via Conte Rosso, 5 - Milano
Numero di lezioni : 20 (venti) da 90 minuti
Materiale didattico : a carico degli iscritti da acquistare direttamente in libreria
Quota di partecipazione : € 180,00 + € 20,00 tesseramento ACLI
Numero di partecipanti : massimo 12 studenti per classe

Iscrizioni:
Dal 2 settembre 2019 c/o la segreteria del Circolo ACLI Lambrate
dalle 9.30 alle 11.30 oppure con e-mail: acli.lambrate@libero.it specificando il corso che interessa.
I nuovi iscritti potranno specificare il livello del corso solo dopo aver fatto il test di ingresso)
Per informazioni sui corsi : cell 347 2264997

GLI SPAZI DEL CIRCOLO A DISPOSIZIONE PER :

FESTE DI COMPLEANNO

ANNIVERSARI

BATTESIMI - CRESIME

PRANZI - CENE

PER GRUPPI

TENDOSTRUTTURA

FESTE - SPETTACOLI

CONVEGNI - ASSEMBLEE

GIARDINO

CIRCOLO ACLI LAMBRATE

via Conte Rosso 5 - 20134 MI

email:acli.lambrate@libero.it

www.circoloaclilambrate.it

Per info e prenotazioni

tel. 022157295 - 3382200447