

1948-2023



Circolo ACLI Lambrate
"Giovanni Bianchi"
Via Conte Rosso 5 - MI
tel/fax 022157295
acli.lambrate@libero.it •
www.circoloacililambrate.it



CORSI 2023/24

**PRIMA
LEZIONE
GRATUITA**

HATHA YOGA

Sciogli il tuo corpo e allenta lo stress con lo Yoga

Imparando ad entrare in connessione tra corpo mente e cuore, ritroverai il benessere e la salute, in particolare della schiena, la fiducia in te, e la gioia di vivere

IL SABATO MATTINA DALLE
ORE 10 ALLE ORE 11:15

Costo: € 120 per 12 lezioni
(+ € 20 Tessera Circolo ACLI)

Le lezioni iniziano sabato 14 ottobre 2023

**PRENOTA LA TUA
LEZIONE GRATUITA**

 333 1831392

 <https://www.instagram.com/giusiyoga>

