

## 8 marzo: Giornata di impegno e riflessione che deve durare tutto l'anno

"L'8 marzo deve diventare una giornata di riflessione e rivendicazione, non possiamo sentire parlare ancora di festa in una società dove siamo lontani anni luce dalla parità tra i sessi". Così **Chiara Volpato**, Responsabile nazionale del Coordinamento Donne, in una nota in occasione della Giornata internazionale della donna.

"La ricerca che abbiamo presentato qualche mese fa, **Lavorare dis/pari**, purtroppo è sempre attualissima: c'è ancora **disparità salariale di genere** e metà delle donne in Italia non è economicamente autonoma. A questo si aggiunge **la precarietà del lavoro femminile**, condizionato dalla presenza o meno di figli e di altri carichi familiari, il tutto con un'incidenza sulla carriera e anche sulle pensioni. Vivere la vita in libertà, con potere di scelta senza costrizio-



ni, gioire per la maternità, ma anche per lo sviluppo della propria carriera, vivere l'amore senza ricatti e conseguenze nefaste dovrebbe costituire un naturale percorso umano e spirituale per ogni donna. È chiaro che le leggi da sole non sono sufficienti a rendere effettiva la parità - si

legge nella nota di Volpato - **urgono interventi trasformativi anche sul piano culturale**, a partire dal linguaggio, per creare un nuovo spazio di consapevolezza e di azione: occorre fornire alle nuove generazioni, a partire dall'infanzia, strumenti utili a **rimuovere quei pregiudizi radicati nella società**, a liberare le aspirazioni delle bambine e a sostenere le donne nei loro percorsi di carriera.

La battaglia deve trovarci coese, solidali e possibilmente unite con gli uomini, - ha concluso Volpato - perché la società la costruiamo insieme ed il rispetto della dignità dell'altro/a è il perno su cui forgiare il futuro".

**Chiara Volpato**  
Responsabile Nazionale ACLI  
del Coordinamento Donne

## Appello dei Movimenti Cattolici per salvare la legge 185/90, le Acli: "No ad una economia di morte. La politica non faccia gli interessi di pochi"

"La legge 185 del '90 che regola l'esportazione di armi è una grande conquista della nostra società e non deve essere svuotata". Così **Stefano Tassinari**, vicepresidente delle Acli, durante la conferenza stampa organizzata questa mattina a Roma dalle associazioni e dai movimenti cattolici. Le **Acli, Azione Cattolica Italiana, Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII, Movimento dei Focolari Italia, Movimento Pax Christi Italia e Associazione Guide e Scouts Cattolici Italiani** hanno rivolto un appello a tutti i Parlamentari affinché non votino alla Camera le modifiche alla legge 185/90. Come ha denunciato **"Rete italiana pace e disarmo"**, il rischio è quello di perdere la trasparenza sulle banche che finanziano il settore delle armi e di sottrarre al controllo di Parlamento, società civile e opinione pubblica le informazioni precise e dettagliate sulle esportazioni dei materiali militari svolte dalle aziende.



"Oggi dobbiamo raccontare anche la storia delle nostra responsabilità. Siamo in questa situazione drammatica per **un vuoto di politica estera**, un vuoto che abbiamo creato in nome dell'interesse economico di pochi. Sappiamo che quegli interessi fanno anche il Pil del Paese, ma dobbiamo essere consapevoli che facendo un'economia di morte ereditiamo solo morte. Questa economia non può dare un futuro ai nostri figli", ha spiegato Tassinari.

"Non ci rendiamo conto che questa **guerra globale a pezzi** si sta avvicinando al nostro territorio. Noi sosteniamo da tempo che **il vero realismo è quello della pace** e che occorre impegnarsi in un'offensiva diplomatica di pace, come ha fatto papa Francesco. Aver scelto sempre e solo la via del commercio delle armi ha creato un mondo più insicuro e ingiusto. Tutte le guerre che apparentemente abbiamo vinto come Occidente hanno causato situazioni peggiori di prima, come in Libia. Questa linea non ha pagato e con questo vuoto di politica rischiamo di raccogliere solo macerie. Non ci sarà né pace né giustizia se non si impone la **regola della tregua**. Noi delle Acli siamo impegnati da tempo anche per la firma del trattato sull'abolizione delle armi nucleari e saremo in piazza di nuovo sabato prossimo a Roma. Dobbiamo **mobilitarci per la pace** e per salvare la legge 185".

# Progetto Re-EmpoW



Coltivare il benessere personale e l'equilibrio delle proprie risorse cognitive, mentali e fisiche rappresenta una delle principali sfide dei tempi moderni, per tutto il ciclo di vita e, in particolare, per le sue fasi più avanzate. La definizione di percorsi per il potenziamento cognitivo e per la promozione dell'equilibrio psicologico e del benessere in età anziana si è dotata, recentemente, di strumenti innovativi propri delle neuroscienze, che permettono di facilitare la pratica verso gli obiettivi di continua crescita personale.

Il progetto mira a valutare l'efficacia di protocolli di neuro-potenziamento al domicilio, autogestiti e supportati da dispositivi neuroscientifici totalmente sicuri (wearable neurofeedback) nel migliorare il benessere psico-fisico e, in particolare, le sue componenti di equilibrio psicologico (ad es., livelli di stress, tono dell'umore) ed efficienza cognitiva (ad es., attenzione, ragionamento, concentrazione).

L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, nell'ambito di questo progetto di ricerca nazionale, propone a titolo gratuito un pacchetto comprensivo di valutazione neuro-psicologica e la possibilità di partecipare a un percorso di potenziamento neurocognitivo.

Il progetto, a cura di psicologi esperti in neuroscienze, è rivolto a tutte le persone con un'età compresa tra 60 e 80 anni.

L'impegno richiesto a chi volesse partecipare include:

- 3 incontri di valutazione della durata indicativa di 1 ora e mezza, presso le sedi dell'Università (uno prima dell'avvio del training, uno alla conclusione del training, e uno a distanza di 1 mese)
- disponibilità a seguire un percorso di allenamento mentale di 4 settimane supportato da uno strumento neuroscientifico, da farsi al domicilio e in autonomia (sarà garantito una linea diretta di supporto per gestire eventuali dubbi o difficoltà durante il percorso e un breve momento di formazione in cui apprendere come utilizzare lo strumento - offerto in dotazione gratuita per la durata del percorso - e la relativa applicazione gratuita per smartphone, che dovrà essere scaricata su un dispositivo personale).

Le attività di valutazione e di training sono previste nel periodo marzo-giugno 2024.

**Scopri quanto è attiva la tua mente!** → Una valutazione neuro-psicologica può mostrare come funziona la tua mente e quali sono i tuoi livelli di benessere e stress

**Potenzia le abilità della tua mente!** → Migliora le tue capacità cognitive e il tuo benessere psico-fisico attraverso esercizi calibrati e tecniche neuroscientifiche

**Per qualsiasi informazione non esitate a contattarci!**

Referente di progetto: Dott. Davide Crivelli

International research center for Cognitive Applied Neuroscience (IrcCAN)

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Tel: 02 7234 3268 - E-mail: [davide.crivelli@unicatt.it](mailto:davide.crivelli@unicatt.it)

# "Cena al buio" al Circolo

Venerdì 1 marzo al Circolo G. Bianchi abbiamo realizzato una "cena al buio" destinata a 30 dirigenti provinciali delle Acli provenienti da tutta Italia per il corso di formazione "Il coraggio del sogno". La cena, magistralmente preparata dagli acclisti lambratesi, è stata servita da dei camerieri d'eccezione: Antonio, Davide e Salvatore, tre calciatori non vedenti della società di calcio paralimpico dell'asd Sanremo Liguria Calcio Non Vedenti capitanata dal portiere (vedente) Flavio, presidente del Circolo Acli della città dei fiori. La cena, attività di autofinanziamento della

società sportiva, si è rivelata essere un'esperienza molto intensa e significativa, volta a far comprendere ai nostri dirigenti che non occorre poter vedere per saper guardare lontano.

I tre camerieri speciali hanno raccontato le loro storie di vita mentre la cena si consumava tra silenzi e risate e mentre il senso di condivisione e solidarietà tra i partecipanti cresceva sempre di più. Un'esperienza educativa da ripetere, un gemellaggio tra circoli Acli da suggerire.



Paolo Petracca

I tre camerieri d'eccezione



**SABATO 16 MARZO DALLE ORE 12**  
**AL CIRCOLO ACLI LAMBRATE - VIA CONTE ROSSO 5**  
**In occasione de "IL SABATO DI LAMBRATE"**



*Lasagne  
al ragù*



*Pasta e Gnocchi  
con Pesto - Pomodoro*

*Polpette  
al sugo*



*Parmigiana  
di melanzane*



*"Verzini"  
con fagioli*



*Taglieri  
salumi e  
formaggi*

# Cassoeula & polenta

Grande successo del pranzo del 3 marzo



## Le ACLI milanesi esprimono il loro rammarico per le dimissioni di Roberto Cenati dalla guida dell'Anpi milanese

Nel corso di questi anni Cenati ha svolto un importante ruolo di raccordo e di equilibrio, che ha permesso di mantenere la coesione e l'unità tra le realtà di differente ispirazione nelle iniziative volte alla custodia della memoria di Milano antifascista e democratica.

Una pluralità del movimento di resistenza al nazifascismo e alla fase Costituente della nostra Repubblica che è importante ricordare per sostenere processi democratici partecipati, oggi messi alla prova dalla percezione di molti cittadini di lontananza delle istituzioni democratiche, testimoniata dalla continua flessione della partecipazione al voto.

Le Acli ringraziano il presidente Cenati per il suo lavoro, che auspicano possa continuare a svolgersi ancora nel futuro.



#educhiamoalrispetto

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

## DONNE FUORI... schemi, ruoli, pregiudizi

Martedì 19 marzo 2024, ore 15:00 -17:30  
presso il circolo ACLI di via Conte Rosso 5

Collegamento zoom: ID riunione 854 7663 8555 - Codice d'accesso 380703

Saluto di **Vincenzo Casati**  
Presidente Acli

Coordina **Anna Maria Antonioli**  
Presidente Auser Milano

Introduce **Franca Andreoni**  
Presidenza Auser Milano

**Valeria Borgese**  
Assessora Cultura e Pari Opportunità,  
Municipio 3

**Sergio Boniolo**  
Delegato ai Diritti, Municipio 3

**Arianna Sarubbi, Riccardo Costantini**  
Studiosi di storia e filosofia  
"Storie di streghe e persecuzioni"

Conclude **Fulvia Colombini**  
Presidente Auser Lombardia



Presentazione dell'opuscolo  
"Le erbe delle streghe" a cura di  
**Loretta Lenzi e Donatella Volpi**  
Auser Insieme nel verde

La mostra di lavori artistici,  
a cura di Accademia Auser  
Creatività e Solidarietà,  
si potrà visitare  
dal 19 al 25 marzo

Circolo ACLI Giovanni Bianchi  
via Conte Rosso, 5 - 20134 Milano

Per informazioni: [nerina.benuzzi@auser.lombardia.it](mailto:nerina.benuzzi@auser.lombardia.it)



► DOMENICA 10 MARZO

► ORE 19

## PROSPETTIVE PER LA PACE DA PALESTINA E ISRAELE

► SALUTI DI: **Patrizia Tancredi**  
coordinatrice PD zona 3

**Caterina Laurenzi**  
coordinatrice DD zona 3

► PARTECIPANO:

**Marwa Hammad**  
**Peta Jones Pellach**

► Attivista dell'**organizzazione palestinese** per la pace  
**Women of the Sun**

► Attivista dell'**organizzazione israeliana** per la pace  
**Women Wage Peace**

**Lia Quartapelle** ► Vice presidente  
**Commissione esteri**

► MODERA: **Marta Serafini**  
Giornalista del **Corriere della Sera**

► VIA SANSOVINO 9





## 2° CORSO DI INTARSIO LIGNEO GEOMETRICO

a cura di Antonio

## MOSTRA DI FINE CORSO

Partecipanti:

Camilla  
Elena  
Elisabetta  
Fiorenza  
Giovanni  
Marilisa  
Massimo  
Maurizio  
Ornella  
Pietro  
Silvia



*Il Bosco di Elena*  
Intarsio / Tarsia  
derivano dall'arabo «Tarsi»  
che significa decorazione preziosa o incrostazione

**SABATO 16 Marzo 2024 9.00-18.00**

**DOMENICA 17 9.00-13.00**

presso il Circolo ACLI Lambrate  
via Conte Rosso 5 - Milano



## Mercatino del libro usato

**APERTO TUTTI I GIORNI  
DALLE 9 ALLE 12 E DALLE 15 ALLE 18  
CIRCOLO ACLI LAMBRATE - VIA CONTE ROSSO 5**



# Sportello IMMOBILIARE

Servizio di CONSULENZA GRATUITA  
per i soci del CIRCOLO ACLI LAMBRATE

**MERCOLEDÌ 13 e 27 MARZO**  
al CIRCOLO via Conte Rosso 5  
dalle 16.00 alle 17,30

NUDA PROPRIETÀ E USUFRUTTO  
FISCALITÀ IMMOBILIARE  
LOCAZIONI ...E QUANTO ALTRO  
POTRÀ ESSERVI UTILE



RE/MAX  
FIDES

LUCIANA  
MONDELLO  
consulente immobiliare



lmondello@remax.it

Cell. +39 349 774 5867



**CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"**

Via Conte Rosso 5 - MI - tel. 02 2157295

mail: acli.lambrate@libero.it - www.circoloacililambrate.it



## SPORTELLO DI INFORMAZIONE GIURIDICA

**IN PRESENZA AL CIRCOLO  
VENERDÌ 5 APRILE DALLE 14.30 ALLE 17.00**

Per consulenza e appuntamenti  
chiamare tutti i giorni dalle 10 alle 13  
Avvocato Paola Maione 3926589450



Risarcimento danni  
Infortunistica

Ricorsi a sanzioni  
amministrative

Lavoro

Tutela Consumatore

Famiglia (divorzio-separazione)

Minorile (penale e adozioni)

Condominio (sfratti/locazione)

Societario - Civile

Avvocato: PAOLA MAIONE



# In occasione della Festa della Donna

**Domenica 10 Marzo 2024**  
**Ore 12.30 Pranzo**

## Menu

- Antipasto sfizioso
- Gnocchi radicchio e zafferano
- Petti di pollo all'arancia
- Dolce
- Vino - Acqua - Caffè

€ 20 - PRENOTAZIONI AL BAR CIRCOLO oppure: email [acli.lambrate@libero.it](mailto:acli.lambrate@libero.it) - WhatsApp 3382200447



**MUSICA  
E BALLO**

**FABIO & PIETRO**  
FISARMONICA & SAX

**ORE 15:00**  
INGRESSO LIBERO

## VACANZE AL MARE A MILANO MARITTIMA

**DAL 26 MAGGIO AL 9 GIUGNO 2024**



**HOTEL ROSENGARDEN**  
MILANO MARITTIMA

**STESSO PREZZO  
DEL 2023**



### Quota a persona - pensione completa

- in camera doppia € 1150 (+ € 20 tessera Circolo ACLI)
  - in camera doppia uso singola € 1350
- Un bambino fino a sei anni gratis se in camera con due adulti

**Prenotazioni: segreteria del Circolo ACLI tutti i giorni dalle 10 alle 11 e dalle 15 alle 17**

**Info: tel. 3382200447** - La vacanza si terrà con un minimo di 20 partecipanti

**Circolo ACLI Lambrate "Giovanni Bianchi"**

via Conte Rosso 5 MI • tel. 022157295 • [acli.lambrate@libero.it](mailto:acli.lambrate@libero.it) • [www.circoloacilambrate.it](http://www.circoloacilambrate.it)





municipiotre

# MUNICIPIO 3

Comune di  
Milano

IN COLLABORAZIONE CON



viviLAMBRATE



IN OCCASIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA ORGANIZZA

## STORIE DI DONNE

**DOMENICA 10 MARZO 2024 - ORE 15.00**  
**Circolo ACLI Lambrate, via Conte Rosso 5, Milano**

### IN VIAGGIO CON GIUSEPPINA DALL'ITALIA ALLA CINA



Giuseppina era una bambina proprio come voi, ma a 10 anni, finita la scuola, andò a lavorare in filanda, la grande fabbrica di seta di Castano Primo (Milano)

A 27 anni, nel 1890, il padrone le propose di andare a lavorare a Shanghai. Questo spettacolo è ispirato al suo diario di viaggio. Ad ogni porto nuove persone, nuove lingue, nuove musiche e nuove storie: dai canti di filanda alle percussioni africane, dalle fiabe arabe agli antichi indovinelli cinesi. Uno spettacolo interattivo e divertente per giocare con la storia, la geografia, la narrazione e la fantasia. Un viaggio sulle tracce di Giuseppina e della seta, insieme a bachi, asini e cammelli, marinai, migranti, filatrici e imperatrici, tutti interpretati dai voi bambini. Siete pronti a recitare?

**Di e con Nora Picetti - Pubblico: bambini dai 3 ai 10 anni. Durata: 50 minuti**

**DOMENICA 10 MARZO 2024 - ORE 17.30**  
**Auditorium Cerri, via Valvassori Peroni 56, Milano**

### WANGARI MAATHAI: LA DONNA CHE PIANTAVA GLI ALBERI



Uno spettacolo di narrazione ispirato alla vita di Wangari Maathai, dall'infanzia in Kenya al Nobel nel 2004 'per il suo contributo allo sviluppo sostenibile, ai diritti umani e alla pace'. Biologa e docente universitaria, Wangari è stata attivista per la democrazia, i diritti umani, l'emancipazione femminile e la fine dei conflitti etnici. Fondatrice del Green Belt Movement, ha coinvolto migliaia di donne africane nella piantumazione 30 milioni di alberi. Una storia vera, attuale e straordinaria, per far germogliare i semi di un mondo migliore.

**Di e con Nora Picetti. Pubblico: adulti e ragazzi dagli 11 anni. Durata: 70 minuti**

**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**  
**INFO E PRENOTAZIONI AL 3311107660**

**[comune.milano.it/municipio3](https://comune.milano.it/municipio3)**



**CIRCOLO ACLI LAMBRATE "GIOVANNI BIANCHI"**  
Via Conte Rosso 5 - MI • tel. 02 2157295  
aclilambrate@libero.it • www.circoloacililambrate.it

Comunità  
Pastorale  
**Madonna  
del Cenacolo** [www.cpmadonnadelcenacolo.com](http://www.cpmadonnadelcenacolo.com)

# 20 e 21 aprile 2024

## GITA A BARBIANA E FIRENZE

### Nei Luoghi di Don Milani e La Pira

#### PROGRAMMA

##### SABATO 20 APRILE

- ore 6.30** Partenza con Pullman da via Crespi (davanti a Galbusera) arrivo a Vicchio - visita della località
- ore 12.00** Pranzo Trattoria Giotto
- ore 13.00** Partenza con pullmino per Barbiana arrivo e visita guidata nei luoghi di Don Milani. Ritorno a Vicchio partenza per Hotel First a Calenzano (15 km. Da Firenze) Cena – Pernottamento – 1<sup>a</sup> colazione



##### DOMENICA 21 APRILE

- ore 9.00** Partenza per Firenze e visita dei luoghi più significativi
- ore 13.00** Pranzo a seguire continua la visita di Firenze e alla tomba di La Pira nella chiesa di S. Marco celebrazione S. Messa
- ore 17.00** Partenza per rientro a Milano



#### Quota di partecipazione:

€ 250 in camera doppia - € 300 in camera singola  
I partecipanti di età inferiore ai 25 anni € 200

#### La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio a/r con pullman
- Trasporto a/r da Vicchio a Barbiana
- Cena pernottamento e colazione in hotel
- Pranzo a Vicchio e Firenze

#### Iscrizioni:

**Circolo ACLI Lambrate** - via Conte Rosso, 5  
tutti i giorni dalle 9 alle 11.30 dalle 15 alle 17  
per email: [acli.lambrate@libero.it](mailto:acli.lambrate@libero.it)  
per whatsapp: 3382200447



**LA GITA SI TERRÀ AL RAGGIUNGIMENTO DI N. 40 PERSONE  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO MERCOLEDÌ 20 MARZO**