Circolo acli Lambrate propone



PER LE VIE E I PARCHI DELLA NOSTRA ZONA

CAMMINIAMO, VEDIAMO , SCOPRIAMO

TUTTE LE SETTIMANE

IL MERCOLEDI' dalle 9.30 alle 10.30

PRIMA USCITA MERCOLEDI' 30 SETTEMBRE

Ritrovo ore 9.00

al Circolo ACLI LAMBRATE via Conte Rosso 5

Presentazione del progetto e, a seguire,

prima camminata

CAMMINARE RAPPRESENTA IL MODO PIU' SEMPLICE ED ECONOMICO PER CONTRASTARE LE MALATTIE CAUSATE DA STILI DI VITA NON CORRETTI ; FARLO IN COMPAGNIA E IN MODO GRAUITO E' UN'OTTIMA OCCASIONE ! L'ATTIVITA' MOTORIA PRODUCE BENEFICIO E SALUTE E STIMOLA LA SOCIALIZZAZIONE E L'AUTOSTIMA.

INFORMAZIONI – ISCRIZIONI Circolo ACLI Lambrate tutti i giorni dalle 9,30-11.30 15.00-17-00

email:acli.lambrate@libero.it – WhatsApp 3382200447