BIODANZA

ABITARE IL TEMPO

un passo alla volta

Un ciclo di 4 incontri di

Biodanza

per ascoltare il corpo,
ritrovare il proprio ritmo
e vivere con più presenza e intensità

DOMENICA 25 OTT

IL TEMPO DELLA LENTEZZA

Ritrovare il proprio ritmo vitale

DOMENICA 22 NOV

LEGGERI COME ALBERI

Radicati nella terra, aperti al movimento

DOMENICA 20 DIC

LA GIOIA DELLA SPONTANEITÀ

Lasciar esprimere ciò che vive dentro di noi

DOMENICA 24 GEN

IL PIACERE DI ABITARE IL CORPO

Sentirsi bene nella propria pelle

ACLI Lambrate
Via Conte Rosso, 5
Milano

DOMENICA
dalle 10 alle 12

PER INFO E ISCRIZIONI
Simona Zazzetta
3385665623

Non sempre abbiamo bisogno di fare di più

A volte abbiamo bisogno di abitare meglio quello che già c'è

LEZIONE DI PROVA
DOMENICA 11 OTTOBRE · ORE 10:00