

## LE MEDICINE

Le medicine sono prodotti studiati da scienziati che servono per **combattere le malattie o i loro sintomi**. Ogni medicina ha il suo scopo e deve essere **prescritta da un medico**, che sa che medicina usare per ogni malattia.

Possiamo dividere le medicine in **tre grandi gruppi**:

- 1) Le **medicine che servono** (cioè quelle medicine che servono a persone sane senza patologie curate con medicine particolari) sono tre:
  - La **vitamina D**, prescritta dai medici a tutti i bambini fino a 1 anno di vita;
  - La **tachipirina**, da dare solo in caso di febbre o di dolore;
  - Gli **antibiotici**, solo quando il medico li prescrive e sono necessari. La maggior parte delle infezioni dei bambini non ha bisogno di antibiotico per guarire.
- 2) Le **medicine che NON servono** sono tantissime:
  - **Vitamine (diverse da vitamina D)**: ce ne sono tante, costano anche tanto ma non servono nei bambini sani. Meglio far mangiare ai bambini frutta e verdura;
  - **Fermenti lattici**: non servono né in caso di diarrea e vomito né quando si prendono gli antibiotici;
  - **Aerosol**: non serve a nulla, nemmeno ai bambini con il raffreddore. Serve solo con i bambini che soffrono di asma ma si possono usare alternative molto più comode;
  - **Sciroppi per la tosse**: è molto meglio dare il **miele** nei casi di tosse secca. Il miele però non va MAI dato a bambini più piccoli di 1 anno perché può essere pericoloso!
- 3) Le **medicine che FANNO MALE**:
  - **Mucolitici** (sciroppi per sciogliere il catarro): inutili per la maggior parte delle persone e MOLTO pericolosi per i bambini sotto ai 2 anni;
  - **Tutte le medicine non prescritte dal medico**: se un medico non ci ha detto di dare una medicina al nostro bambino non dobbiamo farlo mai! Possono essere velenose.
  - **Medicine degli adulti**: sono sicuramente velenose per i bambini le medicine che prendono gli adulti. Le medicine che si hanno in casa non vanno date ai bambini e vanno tenute in un luogo che i bambini non possano raggiungere. Le dosi per gli adulti sono maggiori di quelle per i bambini e ci sono medicine che fanno bene agli adulti e molto male ai bambini. State attenti!