

الأدوية

الأدوية هي منتجات درسها العلماء وتستخدم لمكافحة الأمراض أو أعراضها. لكل دواء غرضه الخاص ويجب أن يصفه الطبيب الذي يعرف الدواء الذي يجب استخدامه لكل مرض.

يمكننا تقسيم الأدوية إلى ثلاث مجموعات كبيرة:

1) **الأدوية اللازمة** (أي تلك الأدوية اللازمة للأشخاص الأصحاء الذين لا يعانون من أمراض يتم علاجها بأدوية معينة) هي ثلاثة:

- **vitamina D** فيتامين د ، الذي يصفه الأطباء لجميع الأطفال حتى عام واحد من العمر ؛
- **tachipirina** (دواء الحمى و الألم) ، لا تعطى إلا في حالة الحمى أو الألم.
- **antibiotici** (المضادات الحيوية) ، فقط عندما يصفها الطبيب وعند الضرورة. لا تحتاج معظم حالات التهابات الأطفال إلى مضادات حيوية للشفاء.

2) **الأدوية غير الضرورية** هي كثيرة:

- **Vitamine** **الفيتامينات (بخلاف فيتامين د):** هناك الكثير منها ، كما أنها تكلف الكثير و لكنها ليست ضرورية للأطفال الأصحاء. من الأفضل ترك الأطفال يأكلون الفاكهة والخضروات ؛
- **Fermenti lattici** (التخمير اللاكتيكي): لا حاجة لها سواء في حالة الإسهال والقيء أو حتى عند تناول المضادات الحيوية.
- **Aerosol** (الرذاذ الهوائي): لا فائدة منه ، و لا حتى للأطفال المصابين بنزلة برد. يستخدم فقط للأطفال الذين يعانون من الربو و لكن يمكن استخدام بدائل أكثر راحة ؛
- **Scioppi per la tosse** (شراب للسعال): من الأفضل إعطاء العسل في حالات السعال الجاف. ومع ذلك ، لا ينبغي أبدًا إعطاء العسل للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة لأنه قد يكون خطيرًا!

3) **الأدوية التي تضر:**

- **Mucolitici** (شراب لإذابة البلغم): عديم الفائدة لمعظم الناس وخطير جدًا للأطفال أقل من سنتين؛
- **جميع الأدوية التي لم يصفها الطبيب:** إذا لم يأمرنا الطبيب بإعطاء الدواء لطفلنا فلا يجب أن نفعله أبدًا! يمكن أن تكون سامة.
- **أدوية البالغين:** الأدوية التي يتناولها البالغون هي بالتأكيد سامة للأطفال. لا ينبغي إعطاء الأدوية الموجودة في المنزل للأطفال و يجب حفظها في مكان لا يستطيع الأطفال الوصول إليه. جرعات البالغين أكبر من جرعات الأطفال وهناك أدوية جيدة للكبار وضرارة جدًا للأطفال. كونوا حذرين!